



# ペアレントメンターおかやま



## ペアレントメンターとは？

所定の研修を修了した、発達障害のあるお子さんを育ててこられた保護者の方のことで、同じように子どもの発達が気になる保護者の方の悩みを聞いて、寄り添いながら共感したり、経験談をお話したりすることで、発達が気になる子の子育てを応援します。

※問題を解決する専門家ではありません。同じ親としての視点を大切にしています。



## こんな応援ができます



### ❖茶話会・座談会❖

地域で開催される茶話会・座談会に参加して、保護者のお話を共感的に聞いたり、子育ての経験を伝えたり、利用経験のある地域資源について紹介したりします。

### ❖支援者向け研修会❖

依頼内容に合わせて子育て経験談をお話しし、発達障害のある本人と家族への支援の大切さをお伝えします。  
○話題例：各年代での子育ての喜びや苦勞嬉しかったサポート など

### ❖ペアレント・トレーニング❖

実際にメンターが作成した支援ツールを紹介したり、家庭での関わり方について、経験談をお話したりします。

### ❖サポートブック作成❖

サポートブックの作成を行う場合、実際にメンターが作成したサポートブックをお見せしたり、どのように活用したかの経験談をお話したりします。

## 申込方法



①「岡山県 ペアレントメンター」で検索し、岡山県障害福祉課のホームページから『ペアレントメンター派遣申込書』をダウンロードしてください。  
県トップページ > 組織で探す > 子ども・福祉部 > 障害福祉課 > 発達障害のある人への支援

②必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールにて下記事務局宛にお送りください。  
事務局が依頼内容を確認させていただき、ご返答いたします。



\*申込みは、団体や支援機関からお願いいたします(個人からの申込みはお受けしていません)。

\*『ペアレントメンター派遣事業利用マニュアル』も併せてご覧ください。

## お問合せ先



ペアレントメンターおかやま事務局(おかやま発達障害者支援センター内)



TEL:086-275-9277 / FAX:086-275-9278

メール:okayama-mentor@jidouin.jp